

# Klinik für Kleintiere

Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover

Bünteweg 9

30559 Hannover



## Fitnessstest für die Rasse Mops

An der Klinik für Kleintiere der TiHo Hannover wird in Kooperation mit anderen veterinärmedizinischen Fakultäten ein Fitnessstest für die Rasse Mops durchgeführt. Für die Teilnahme am Fitnessstest ist eine vorherige Anmeldung mit Terminabsprache unter den unten genannten Kontaktdaten notwendig.

Am Tag des Fitnessstests soll der Hund zunächst nüchtern in die Klinik kommen. Der Impfpass, und wenn vorhanden ein Abstammungsnachweis, sollen mitgebracht werden.

Im Rahmen der Studie werden keine Kosten entstehen.

Über den Verlauf des Tests wird ein Bericht erstellt. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter den u. g. Kontaktdaten.

Kontaktdaten:

**Pia Wiegel und Rebekka Mach**

Tierärztinnen

Klinik für Kleintiere

Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover

Bünteweg 9

30559 Hannover

Tel: 0511/ 953 6363

Email: [Rebekka.mach@tiho-hannover.de](mailto:Rebekka.mach@tiho-hannover.de)

[Pia.saskia.wiegel@tiho-hannover.de](mailto:Pia.saskia.wiegel@tiho-hannover.de)

## **Übersicht: Ablauf des neuen Fitnessstests**

Vor Beginn des Tests werden die wichtigsten Daten des Hundes (Chipnummer, Geburtsdatum, Abstammungsnachweis usw.) aufgezeichnet, Fotos gemacht und seine Krankengeschichte (Anamnese) abgefragt.

### **Anamnese**

Im Rahmen der Anamnese wird unter anderem auch erfragt,

- wie viel körperliche Belastung dem Hund abverlangt werden kann (Belastungstoleranz),
- ob und unter welchen Umständen Hund Husten, Kurzatmigkeit und/oder ein Atemgeräusch aufweist,
- ob und unter welchen Vorerkrankungen das Tier leidet,
- ob der Hund bereits operiert wurde und welcher Art die Operation war und
- ob das Tier Medikamente benötigt.

### **Körperliche Untersuchung**

Im Rahmen der klinischen Allgemeinuntersuchung werden Körperinnentemperatur, Herzfrequenz und Atemfrequenz gemessen. Der Tierarzt bestimmt den Atemtyp des Hundes und klassifiziert das Atemgeräusch des Tieres nach Grad 0 (kein Atemgeräusch) bis 3 (starkes Atemgeräusch) und Ursprung (vom Kehlkopf (laryngeal) oder Rachen (pharyngeal)).

### **Laufbanduntersuchung**

Die Laufbanduntersuchung findet in einem ruhigen Raum bei einer Umgebungstemperatur zwischen 20 und 24°C statt. Die Luftfeuchtigkeit im Raum wird gemessen und dokumentiert.

### **Eingewöhnungsphase**

Bevor die eigentliche Laufbanduntersuchung beginnt, erhalten alle Hunde die Gelegenheit sich zunächst 15 Minuten an den Raum und im Anschluss daran zehn Minuten an das Traben auf dem Laufband zu gewöhnen. In der Eingewöhnungsphase auf dem Laufband wird die individuelle Laufgeschwindigkeit festgestellt. Im Anschluss daran pausieren die Hunde 15 Minuten lang.

### **Bestimmung der Ruhewerte**

Vor dem eigentlichen Fitnessstest werden bei allen Hunden die Herz- und Atemfrequenz in Ruhe gemessen. Die Ruhewerte dienen als individuelle Ausgangswerte, mit denen die Werte bei körperlicher Anstrengung verglichen werden. Während des Fitnessstests sollte die Herzfrequenz um mindestens 40 Prozent des individuellen Ausgangswertes ansteigen. Wenn die Herzfrequenz des Hundes unter Anstrengung auf mehr als 220 Schläge pro Minute ansteigt, wird der Fitnessstest abgebrochen, um jedes Gesundheitsrisiko für das Tier zu vermeiden. Bei jedem Abbruch des Tests werden Abbruchzeitpunkt und Abbruchgrund dokumentiert.

### **Fitnessstest auf dem Laufband**

Bei dem Fitnessstest auf dem Laufband wird in Zeitabschnitten von 5, 10 und 15 Minuten eine Evaluation der Kreislaufparameter erfolgen. Der Test wird im Trab durchgeführt und die Laufgeschwindigkeit bewegt sich zwischen 4-8 km/h. Die Herzfrequenz wird während des Laufbandtests kontinuierlich überwacht und dokumentiert.

### **Erholungsphase**

Nach dem Fitnessstest erholen sich die Hunde 15 Minuten. Danach werden Herzfrequenz und Atemfrequenz erneut gemessen. Beide Werte sollten höchstens zehn Prozent über den Ausgangswerten liegen. Andernfalls werden die Werte alle zwei Minuten kontrolliert, bis sie in den Bereich der Ruhewerte gesunken sind (Toleranz 10 Prozent).

### **Zusätzliche Untersuchungen**

Herzultraschall

Kardiale Biomarker vor und nach dem Test